

# 24Jam

## Rutan Balikpapan Kedatangan Yayasan Kelompok Penggagas Mahakam Plus

GALIH WICAKSONO - BALIKPAPAN.24JAM.CO.ID

Jul 7, 2023 - 12:35



Balikpapan – (07/07/2023). Rutan Balikpapan kedatangan teman-teman dari Yayasan Kelompok Penggagas Plus, ibu Yulia sari dan Bapak Hendra Rizky yang berkesempatan hadir menyapa warga binaan rutan balikpapan.

Pada kesempatan kali ini beliau berdua melaksanakan program Kelompok Dukungan Sebaya kepada WBP yang menjadi ODHIV, program Kelompok Dukungan Sebaya ini dapat menjadi sangat penting bagi kesejahteraan mereka yang baru saja didiagnosis dengan HIV. Sebab, beberapa orang mengatakan bahwa mendapatkan dukungan sosial dari sesama ODHIV adalah hal terpenting yang dapat kita lakukan untuk membantu diri kita sendiri.

Cara utama kelompok dukungan sebaya membantu ODHIV dengan

menyingkirkan stigma bahwa teinfeksi HIV sama dengan mendapat "hukuman mati". Ini artinya sobat, kelompok pendukung sebaya akan membantu membangun kepercayaan diri dan kekuatan dan menjadi inspirasi bagi sesama ODHIV lainnya. Tak dipunkiri, banyak orang yang merasa heran banyak ODHIV yang bisa hidup begitu sehat, aktif berkarya dan bahkan berumur panjang.

ODHIV yang sehat dan aktif berkarya tak pelak akan menjadi panutan dan memotivasi mereka yang baru saja didiagnosis dengan HIV. Kemudian, mereka akan saling berbagi pengalaman saran dan ide tentang bagaimana memecahkan masalah mereka dan "melanjutkan hidup" sebagai ODHIV. Sangat penting bagi orang yang baru saja didiagnosis dengan HIV untuk melihat bahwa ODHIV lainnya dapat mengelola HIV mereka dan hidup dengan baik.(alx)