

# 24Jam

## Jaga Kebugaran Fisik, Rutan Balikpapan Dan Bapas Balikpapan Laksanakan Senam Pagi Bersama

**GALIH WICAKSONO - BALIKPAPAN.24JAM.CO.ID**

May 31, 2024 - 19:29



Balikpapan – Dalam suasana Jum'at pagi yang cerah, petugas dari Rutan Balikpapan dan Bapas Balikpapan berkumpul di halaman Rutan untuk mengikuti kegiatan senam pagi sehat. Acara ini diikuti dengan antusias oleh Pegawai Rutan

serta Pegawai dari Bapas Balikpapan, menandai sebuah langkah positif dalam menjalin hubungan yang lebih erat antar instansi Pemasarakatan. Jum'at (31/05/2024).

Kepala Rutan Balikpapan, Agus Salim, menekankan pentingnya menjaga kesehatan fisik dan mental sebagai fondasi untuk memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat dan warga binaan. "Kegiatan ini diharapkan dapat menjadi rutinitas yang mendorong kita semua untuk lebih sadar akan pentingnya kesehatan dan kebugaran," ujarnya dengan semangat.

Kepala Bapas Balikpapan, Enang Iskandi yang juga turut serta dalam senam pagi, menambahkan, "Kegiatan ini adalah momen penting bagi kami untuk meninggalkan sejenak rutinitas kerja yang padat dan berfokus pada kesejahteraan diri. Ini juga kesempatan untuk saling mengenal dan memperkuat kolaborasi antara Rutan dan Bapas."

Kegiatan senam pagi sehat ini diharapkan menjadi awal dari serangkaian inisiatif serupa yang akan terus diadakan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan petugas, sekaligus memperkuat kerjasama antar instansi Pemasarakatan. Lewat kegiatan ini, Rutan dan Bapas Balikpapan menunjukkan komitmen mereka tidak hanya dalam meningkatkan kualitas layanan kepada masyarakat dan warga binaan, tetapi juga dalam memperhatikan kesejahteraan dan pengembangan profesional petugas mereka.