

# 24Jam

## Jaga Kebugaran Fisik Pegawai Rutan Balikpapan Gelar Senam Bersama

**GALIH WICAKSONO - BALIKPAPAN.24JAM.CO.ID**

Apr 19, 2024 - 10:19



Balikpapan - Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Balikpapan melaksanakan kegiatan olahraga rutin yaitu Senam Bersama bertempat di halaman Kantor Rutan Balikpapan, Jum'at (19/04/ 2024). Kegiatan tersebut berjalan dengan penuh antusias dan tertib.

Senam bersama yang digelar setiap hari Jumat ini bertujuan untuk tetap menjaga kesehatan tubuh seluruh pegawai sehingga produktifitas dalam bekerja tetap terjaga.

Kepala Rutan Balikpapan Agus Salim menyampaikan bahwa dengan mengikuti olahraga bersama serta senam yang dilakukan oleh seluruh pegawai rutan diikuti dengan semangat dan antusias untuk menuju hidup sehat dan produktif dalam bekerja sehari-hari.

“Ini sangat baik guna menambah imun tubuh dalam menghadapi berbagai macam gangguan kesehatan dan mengucapkan terima kasih kepada jajaran yang ikut mengikuti Senam Bersama, ” kata Agus Salim.